



JAK LOGOWAĆ SIĘ NA ZAJĘCIA GIMNASTYKA 60+ W JOGA KLUB

Po pierwsze, spotkamy się na platformie ZOOM

Jak zainstalować Zoom na komputerze?

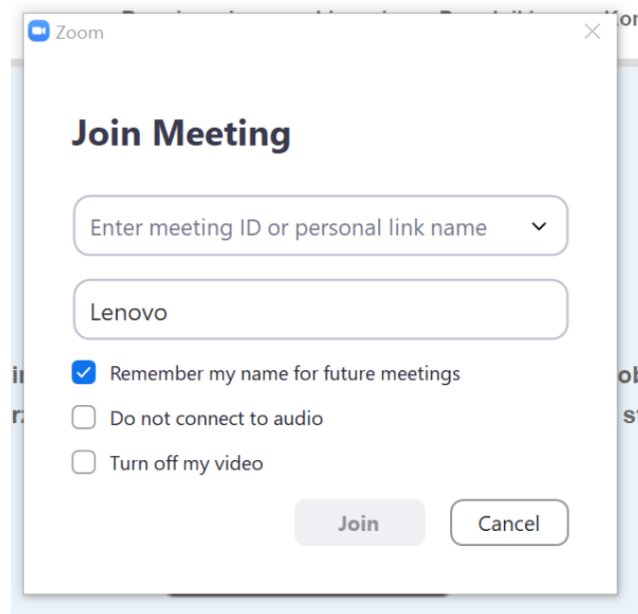
Aby zainstalować aplikację Zoom na komputerze, musimy:

1. Wyszukać w wyszukiwarce Google stronę do pobrania plików lub przejść do niej za pomocą tego linku: zoom-video.pl
2. Po otwarciu głównej strony zoom-video.pl, zjeżdżamy na sam dół do opcji **Pobierz aplikację**. Tak jak poniżej:



4. Zainstaluje się program EXE obsługujący tę aplikację, więc poczekaj na pełną instalację, co trwa ok. 20 sekund

5. Pojawi się strona:



6. I już możesz logować się do spotkania na ćwiczenia w Joga Klub. Ponieważ od nas dostaniesz około 15 minut przed rozpoczęciem zajęć email z linkiem do zoom oraz z ID oraz hasłem. Będzie on wyglądał zawsze w ten oto sposób:

Dzień dobry,

Joga Klub zaprasza na GIMNASTYKĘ 60+ ONLINE

Kiedy:

Począwszy od 4 listopada, każdy:

Poniedziałek 12.30 – 13.30

Środa 12.30 – 13.30


Piątek 12.30 – 13.30

Połącz się z nami, kliknij link poniżej

<https://us02web.zoom.us/j/84549370235?pwd=T2JjaUlxcVd3UEdzK0tuVE5oa2tGQT09>

Meeting ID: 845 4937 0235

Passcode: 462756

Do zobaczenia na macie  wirtualnie

P.S.

Prosimy, loguj się wcześniej, nawet na godzinę przed terminem rozpoczęcia zajęć **pełnym imieniem i nazwiskiem** w celu identyfikacji.

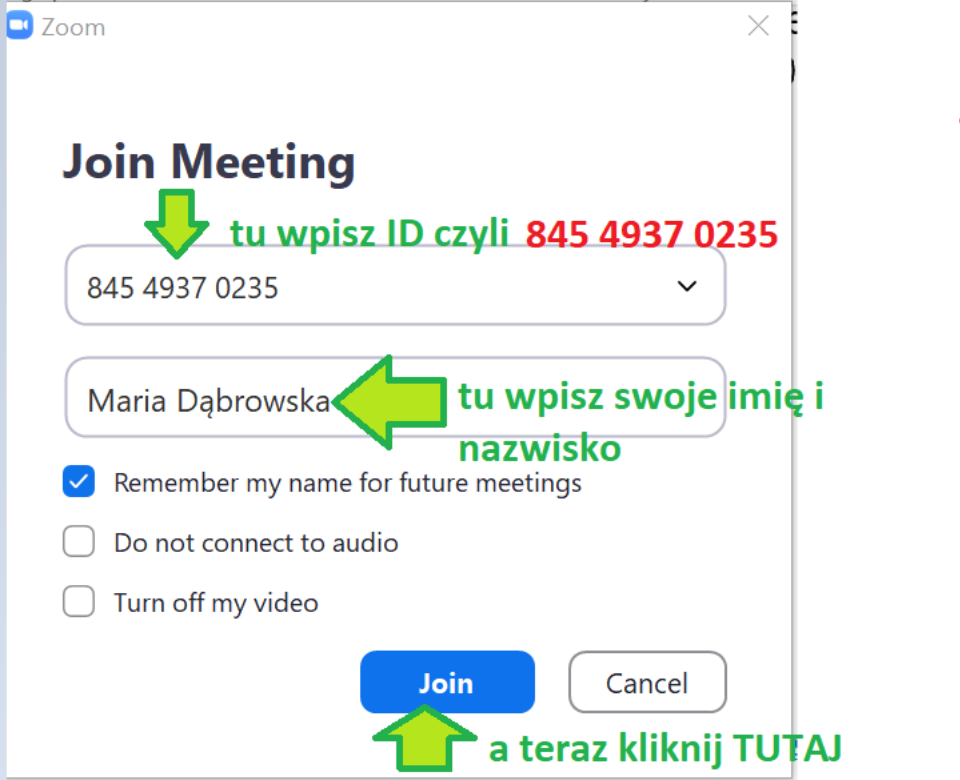
Aby mieć pełen obraz tego, co się dzieje u nas na Sali, **kliknij dwukrotnie w ekran Joga Klub**.

Możesz komunikować się z nami poprzez Chat na zoomie lub e-mailem: jogaklub@jogaklub.pl

Pozdrawiamy serdecznie i życzymy dobrych zajęć!

Joga Klub

Wpisz „Meeting ID” czyli **845 4937 0235** z maila w tym miejscu, wpisz swoje imię i nazwisko, a następnie klikniesz „Join”

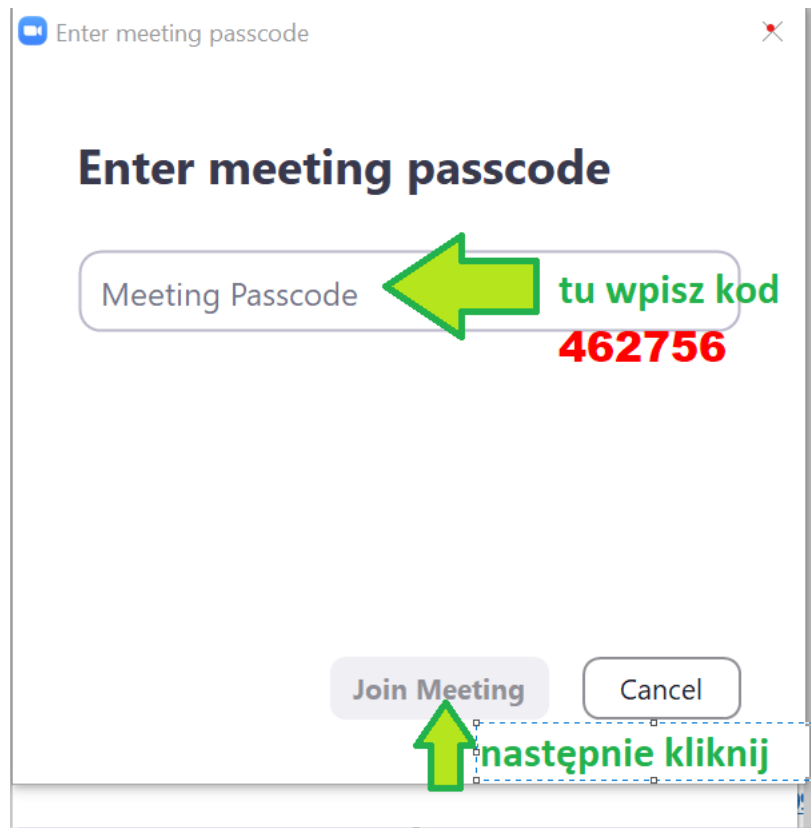


The image shows a Zoom 'Join Meeting' dialog box. It has a title bar with the Zoom logo and a close button. The main heading is 'Join Meeting'. Below it, there are three input fields: a Meeting ID field containing '845 4937 0235', a name field containing 'Maria Dąbrowska', and a checkbox for 'Remember my name for future meetings' which is checked. Below the name field are two more checkboxes: 'Do not connect to audio' and 'Turn off my video', both of which are unchecked. At the bottom, there are two buttons: a blue 'Join' button and a white 'Cancel' button. Green arrows and text annotations are overlaid on the image: a green arrow points down to the Meeting ID field with the text 'tu wpisz ID czyli 845 4937 0235'; another green arrow points left to the name field with the text 'tu wpisz swoje imię i nazwisko'; and a third green arrow points up to the 'Join' button with the text 'a teraz kliknij TUTAJ'.

A następnie pojawi się strona:

I tu wpisz „Passcode” czyli **462756**

(z naszego maila) a następnie kliknij „join”



I już prawie gotowe.

Teraz tylko ustaw Audio komputera – tak, akceptuj! Musisz mieć pełny dostęp do dźwięku. Kamerę możesz też otworzyć, wtedy będziemy się widzieć.

Do zobaczenia na zajęciach



wirtualnie

